

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Du Ridellois

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

**Pendant le Café, nous
pouvons proposer une
activité à votre proche**

**Si besoin,
contactez nous !**

**Pour venir jusqu'au
Café, nous pouvons
vous aider**

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h15 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025

Jeudi 06 février 2025

Notre Café des Aidants

Jeudi 06 mars 2025

Envisager la fin de vie : la sienne, la mienne

Jeudi 03 avril 2025

Mon challenge de proche aidant(e)

Jeudi 15 mai 2025

Mon émotion de proche aidant(e) :

Aujourd'hui / Ces derniers mois / Depuis le début

Jeudi 05 juin 2025

Entre devoir et pouvoir : notre réalité

Jeudi 03 juillet 2025

Totems et tabous

Jeudi 04 septembre 2025

Et vous, comment allez-vous ?

Jeudi 02 octobre 2025

Nos rythmes en canon

Jeudi 06 novembre 2025

Vies sociales, affectives et sexuelles ; poursuivons nos échanges

Jeudi 04 décembre 2025

Ce témoignage, mon histoire, mes émotions



Centre de Loisir Familles Rurales du Ridellois
52 avenue de la Gare 37190 Azay le Rideau



NOS CAFES SPECIAUX



Un autre jeudi
De 14h30 à 16h30

PRINCIPE

Une à deux fois par an, nous proposons un Café supplémentaire co-animé par une animatrice du Café, et un/une professionnel de santé.

PROGRAMME 2025

La gestion des émotions :
Compréhension et techniques

Les gestes d'urgence :
PSC1



Sophrologue et
Psychologue
sociale



Le : 20/03



ANIMS 37



Le: 18/09



NOS TEMPS CONVIVIALITE/BIEN-ÊTRE



Dates fixées avec
les participants

Repas partagé



Le : 06/03/25



Anna LINDE

proches-aidant.fd37@famillesrurales.org
07.82.08.58.82

Prise en charge gratuite de votre proche

Afin de ne pas laisser votre proche seul sur la
durée du Café, nous vous proposons un atelier
avec une socio-esthéticienne : activité de
bien-être et de stimulation cognitive via les sens
Cette activité est adaptée à un public avec des
capacités et contraintes différentes (problème
de motricité, problème cognitifs, démence,
autisme, etc...)

Sur inscription



Centre de Loisir Familles Rurales du Ridellois
52 avenue de la Gare 37190 Azay le Rideau

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

