

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

De Beaulieu-lès-Loches

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

**Pendant le Café, nous
pouvons proposer une
activité à votre proche**

**Si besoin,
contactez nous !**

**Pour venir jusqu'au
Café, nous pouvons
vous aider**

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

**De Beaulieu-
lès-Loches**

**Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h00 à
16h, autour d'un thème.**

PROGRAMME 2023

Mardi 07 février 2023

Ma colère, mes frustrations et ma culpabilité

Mardi 07 mars 2023

Nos gestes d'aidants ;
entre technicité et tendresse

Mardi 04 avril 2023

Aidant/Aidé, quelle intimité

Mardi 02 mai 2023

Partager pour ne pas s'épuiser

Mardi 06 juin 2023

S'autoriser du répit ? Comment et quoi ?

Mardi 04 juillet 2023

Devenir « aidant.e »...Rester soi-même.

Mardi 05 septembre 2023

Aider avec ses émotions

Mardi 03 octobre 2023

Ses idées noires

Mardi 07 novembre 2023

Ce qui vient de sa maladie et ce qui vient de lui/elle

Mardi 05 décembre 2023

Prendre des décisions, avec lui, à sa place, avec d'autres



**Garderie - Place des écoles
Rue de la charbonnerie
37600 BEAULIEU-LES-LOCHES**



Anna LINDE
07.82.08.58.82
anna.linde@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
pas nos partenaires :

