

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information.

UN JEUDI
PAR MOIS

*
espace
service S éniors

14H À 16H
GRATUIT
sur réservation

Réservation :
MAISON DES AIDANTS
03 21 77 47 48 - maisondesaidants@ghsc.fr



Café des
aidants®

CARVIN

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de 14h à 16h,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2023 1er Semestre

19 janvier 2023

Conserver mon rôle d'aidant même quand mon proche est institutionnalisé

9 février 2023

Mes proches pensent que j'en fais trop...

23 mars 2023

Comment mieux communiquer avec mon proche ?

13 avril 2023

Aider par amour et/ou par devoir ?

11 mai 2023

Avec moi son comportement est différent !

15 juin 2023

Comment faire participer mon proche aux activités du quotidien ?

20 juillet 2023

L'aide à un proche : sans bornes, sans limites ?



A cette adresse :
La Crémaillère
25 rue de la Gare à Carvin



Réservation :
Maison des Aidants
03 21 77 47 49
maisondesaidants@ghsc.fr

Le Café des aidants est soutenu par :

