

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

JONZAC

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Jonzac

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi 1 fois par mois de 14h30
à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2^{ième} semestre 2023

Mardi 19 septembre

Etre aidant, de quoi parlons-nous ?

Mardi 3 octobre

Le regard des autres : le définir et l'apprivoiser

Mardi 7 novembre

Dédale administratif : quelles sont les aides auxquelles j'ai droit ?

Mardi 5 décembre

Isolement social, un risque bien réel

Mardi 9 janvier 2024

Aidant / Aidé, comment améliorer notre vie quotidienne ?



À cette adresse :

Médiathèque de Haute-Saintonge
39 Rue des Carmes
17500 JONZAC



Contact :

05.46.48.54.79

t.simon@ch-jonzac.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



