

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Val de Somme

Programme et
thématiques
au dos

Inscription
conseillée :
03.22.42.93.22

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous pour la prochaine rencontre

Le lundi 8 novembre 2021 à 14 h

au 8 Place de la République 80800 Corbie

Porteur du projet :



Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :



Avec le soutien :



**PROGRAMME DES RENCONTRES
DU CAFE DES AIDANTS DU VAL DE SOMME**

LUNDI 8 NOVEMBRE 2021

Je suis aidant : naturel, familial, informel ?

LUNDI 6 DECEMBRE 2021

J'aide ? J'accompagne ? Je prends soin ?

LUNDI 10 JANVIER 2022

Je suis aidant et pas que...

LUNDI 21 FEVRIER 2022

Je suis aidant, quels sont mes projets ?

LUNDI 7 MARS 2022

Je suis aidant, quels sont mes besoins ?

LUNDI 4 AVRIL 2022

Je suis aidant et je me fais aider

LUNDI 9 MAI 2022

J'aide seul ou à plusieurs ?

LUNDI 13 JUIN 2022

Retour sur l'année. Perspective de l'année à venir

*Rendez-vous à 14 heures
8 place de la République
80800 CORBIE*

Accès libre et gratuit.

Cette action est EXCLUSIVEMENT réservée aux PROCHES AIDANTS et non aux professionnels.