

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**O'Bis-Trot**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

O'Bis-trot

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

**16 septembre 2022**

*Etre aidant : présence physique et psychique*

**21 octobre 2022**

*Créer sa propre relation Aidant-Aidé*

**18 novembre 2022**

*Comment communiquer entre Aidant-Aidé ?*

**16 décembre 2022**

*Etre aidant : quels choix ?*

**20 janvier 2023**

*Aidants et relations sociales et familiales*

**10 février 2023**

*Etre aidant : un jeu d'équilibre*

**17 mars 2023**

*Quand l'aidant devient soignant*

**14 avril 2023**

*Les relations avec les professionnels et les institutions*

**05 mai 2023**

*Mes temps de répit*

**16 juin 2023**

*Etre aidant à plusieurs : quelle articulation ?*

**06 juillet 2023**

*Café bilan*



À cette adresse :

Bar au BIS-TROT

Place des Halles 28160 Brou



Contact :

02 45 26 01 30

[fd.eureetloir@famillesrurales.org](mailto:fd.eureetloir@famillesrurales.org)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

