

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Arcis sur Aube

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Arcis sur Aube

Nous vous donnons rendez-vous,
un **mardi** par mois, de **14h30 à 16h.**
Accès **sur inscription** (dû à la
situation sanitaire) et **gratuit !**

PROGRAMME 2021/2022

Jeudi 9 Septembre 2021 (exceptionnel)

Aider un proche au quotidien : qu'est-ce qu'être aidant ?

Mardi 5 Octobre 2021

Comment éviter l'isolement social ?

Mardi 2 Novembre 2021

Thème défini selon les besoins

Mardi 7 Décembre 2021

Thème défini selon les besoins

Mardi 4 Janvier 2022

Thème défini selon les besoins

Mardi 2 Février 2022

Thème défini selon les besoins

Mardi 1 Mars 2022

Thème défini selon les besoins

Mardi 5 Avril 2022

Thème défini selon les besoins

Mai à Août 2022

Sorties culturelles mensuelles et gratuites



À cette adresse :

Espace Danton – 1 rue de Paris
10700 Arcis-sur-Aube



Contact :

Virginie Pickel
06 31 93 63 46

vpickel@fed10.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

