

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Itinérant Haute Corse

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

GRUPEMENT ECONOMIQUE ET SOLIDAIRE

CAP SOLIDAIRE

Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Haute Corse

Nous vous donnons rendez-vous, chaque mois, de 14h à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Vendredi 17 septembre 2021

Etre aidant

Jeudi 29 septembre 2021

Les limites du rôle d'aidant

Vendredi 15 octobre 2021

Les relations avec les professionnels

Lundi 25 octobre 2021

La place de chacun, entre choix et limites

Vendredi 19 novembre 2021

Santé et temps pour soi

Lundi 29 novembre 2021

Richesses de la relation d'aide

Vendredi 10 décembre 2021

Aider seul ou à plusieurs

Lundi 20 décembre 2021

Quand la maladie s'imisce dans la relation



À cette adresse :

Bar des Sports

20218 PONTE LECCIA



Contact :

04 95 30 30 10

nicolosi.cap@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

