

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Saint Martin Lez Tatinghem

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

**Organisé par
Le Centre Local d'Information
et de Coordination de l'Audomarois
16 rue de Saint Sépulcre
62500 Saint Omer**

I.C.G.A.
C.L.I.C. de l'Audomarois
Centre Local d'Information et de Coordination

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

Jeudi 23 septembre 2021

Aider, accompagner, prendre soin, qu'est-ce qu'être un aidant ?

Jeudi 28 octobre 2021

Comment passer le relais ? Quelles sont les aides disponibles ?

Jeudi 25 novembre 2021

Le positif dans la relation d'aide

Jeudi 9 décembre 2021

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

Les séances sont susceptibles d'être annulées ou reconduites selon le nombre de participants et/ou l'actualité sanitaire liée à la COVID 19.



À cette adresse :

Maison du Rivage, 18 rue du Rivage,
62500 SAINT MARTIN LEZ TATINGHEM



Contact :

Sur inscription au
03.21.12.28.37

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

