

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Marennnes

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Marennes

Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois, de 14h00 à
15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Vendredi 24 septembre 2021

*Quelles clefs pour maintenir un lien et une
communication avec mon proche ?*

Vendredi 22 octobre 2021

Moi aidant, j'ai aussi le droit à l'erreur

Vendredi 10 décembre 2021

*Stress, épuisement : connaître les signes pour mieux
agir et réagir*



À cette adresse :

Maison des associations
203 – 147, D 150
69970 MARENNES



Contact :

06.02.26.52.94
animation@aispa.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

