



Autour d'un café, venez
échanger votre expérience
avec d'autres aidants

Rendez-vous un jeudi par mois de 15h à 16h30

Jeudi 30 septembre 2021

Épuisement, impatience, culpabilité.
Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre.

Jeudi 21 octobre 2021

La relation à l'épreuve de la maladie

Jeudi 18 novembre 2021

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Jeudi 9 décembre 2021

Lorsque la perte d'autonomie, la dépendance, atteignent la famille

Les thèmes proposés peuvent être élargis, comme par exemple : La douleur, la souffrance, comment réagir ? - Les limites du maintien à domicile - Lorsque vieillir fait peur - Etre aidant et ressentir de la culpabilité - La famille, l'aidant, l'aidé - Repérer les signes d'épuisement - Communiquer avec le corps médical - La fin de vie - La patience et ses limites ...

**Animé par Rose Menconi, psychologue, le Café des aidants est
un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.**



À cette adresse :
Renseignements auprès de
Sud Corse Domicile – Porto Vecchio
Immeuble Saint Jean Quartier Poretta



Contact :
Maria FREITAS
☎ 04 95 72 07 72

C'est quoi le Café des Aidants ?

Le Café des Aidants est un moment d'échanges et de rencontres dans un cadre convivial pour les proches aidants animé par une psychologue, Rose Menconi.

5 raisons d'aller au Café des Aidants ?

- * Prendre du temps pour soi et passer un moment convivial.
- * Se sentir moins seul et échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires au quotidien.
- * Recueillir des informations sur les dispositifs existants.
- * Prendre conscience de la nature de son engagement auprès de son proche.
- * Construire des projets pour soi et avec son proche.

Quels thèmes sont abordés lors des rencontres ?

Le Café des Aidants est l'occasion d'échanger sur la relation d'aide en général et sur ce qui se joue au quotidien avec un proche en difficulté de vie. L'objectif est d'ouvrir sur des échanges autour de ce que vivent les aidants au quotidien.

Le Café des Aidants permet des échanges d'expériences sur les relations avec les professionnels d'interventions, les autres membres de sa famille, la compréhension de la situation par son environnement professionnel...

Des réponses sur des dispositifs d'accompagnement locaux et nationaux pourront être données par les co-animateurs et certaines rencontres (de manière très occasionnelle) peuvent aborder la situation des personnes accompagnées avec des apports plus techniques et médicaux.

Pour le Café des aidants :

Aucune inscription préalable n'est nécessaire.
Pour tout renseignement, contacter Maria au 04 95 72 07 72

A propos de l'association Sud Corse Domicile

Sud Corse Domicile

Sud Corse Domicile propose des services d'aide et d'accompagnement à domicile destinés aux personnes fragilisées dans l'extrême sud de la Corse ainsi que des services dits « de confort » destinés à tout public afin de faciliter leur quotidien.

Sud Corse Domicile met en place une démarche individualisée qui vise à proposer des prestations spécifiques et évolutives selon les besoins de la personne :

- L'accompagnement à domicile des personnes fragilisées, dépendantes, âgées, handicapées.
- La prise en charge à la sortie d'hospitalisation,
- La téléalarme.
- Des ateliers d'animation et de prévention.
- L'aide aux aidants : Prise en charge à domicile personnalisée adaptée à la pathologie de la personne et aux besoins des aidants - Le café des aidants - La formation des aidants.
- La prise en charge des enfants de moins de trois ans.