

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Port Royal

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



FOSAD

Avec le soutien de :



Association Française des
aidants



Café des
aidants®

Port Royal

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 15h00 à 17h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 1er semestre 2024

Mercredi 14 février 2024

« Quand je ne reconnais plus mon proche : le deuil blanc »

Mercredi 13 mars 2024

« Gestion de ses émotions : atelier photolangage »

Mercredi 17 avril 2024

« Lorsque mon entourage ne comprend pas mon rôle d'aidant... »

Mercredi 22 mai 2024

« Aidant : comprendre ce qui nous fait culpabiliser... »

Mercredi 12 juin 2024

« L'estime de soi en tant qu'aidant ? »

Mercredi 10 juillet 2024

« Un café convivial : ne pas se sentir isolé... »



À cette adresse :

Café « Le Cristal »

96, boulevard Port Royal

75005 Paris



Contact :

01.44.41.70.70

ipasoins@fosad.asso.fr