

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Port Royal

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



FOSAD

Avec le soutien de :



Association Française des
aidants



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 15h00 à 16h30, autour d'un thème

PROGRAMME 2^{ème} semestre 2025

Mercredi 18 juin 2025

« Trouver du temps pour moi, partir en vacances ? »

Mercredi 17 septembre 2025

« Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ? »

Mercredi 15 octobre 2025

« Qu'est-ce qu'être « aidant » pour vous ? »

Mercredi 19 novembre 2025

« Aider ? Il y a aussi du positif ! »

Mercredi 17 décembre 2025

« Renouer avec nos familles grâce à notre rôle d'aidant ? »



À cette adresse :

Café « Le Cristal »
96 Boulevard Port Royal. 75005

Contact :

01.44.41.70.70
psychologue@fosad.asso.fr