

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Port Royal

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



FOSAD

Avec le soutien de :





*Café des
aidants®*

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 15h00 à 16h30, autour d'un thème

PROGRAMME 1^{er} semestre 2026

Mercredi 21 janvier 2026

« Aidant un jour, aidant toujours ? »

Mercredi 18 février 2026

« Comment lui dire ma fatigue, mes craintes, mes envies ? »

Mercredi 18 mars 2026

« Accompagner sans s'isoler ? »

Mercredi 15 avril 2026

« La patience et ses limites »

Mercredi 20 mai 2026

« Et s'il m'arrivait quelque chose ? »

Mercredi 17 juin 2026

« Charge cognitive et affective de l'aidant »



À cette adresse :

Café « Le Cristal »
96 Boulevard Port Royal. 75005

Contact :

01.44.41.70.70
psychologue@fosad.asso.fr