

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Les Gobelins

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



FOSAD

Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Les Gobelins

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 15h00 à 17h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2nd semestre 2023

Mercredi 13 septembre 2023

« Ma frontière, mes limites... »

Mercredi 11 octobre 2023

« Aider... seul ou à plusieurs ? »

Mercredi 15 novembre 2023

« Comment s'organiser pour s'occuper de soi... »

Mercredi 13 décembre 2023

« Fêtes de fin d'année : sentiments mitigés... »

Mercredi 17 janvier 2024

« Jargon médico-social : on fait le point ? »



À cette adresse :
Café « Le Canon des Gobelins »
25, avenue des Gobelins
75013 Paris



Contact :

01.44.41.70.70
ipasoins@fosad.asso.fr