

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE ATTEINT DE
**TROUBLES DE
LA MÉMOIRE**

CAFÉ DES AIDANTS® À SAINT MAUR

**AUTOUR D'UN CAFÉ,
VENEZ ÉCHANGER
VOTRE EXPÉRIENCE
AVEC D'AUTRES AIDANTS**

Animé par des professionnelles,
le Café Des Aidants® est un
temps convivial d'échange et
d'information en libre accès.

**Un après-midi par mois
au café indiqué au verso**



Avec le soutien de

Association Française des

aidants

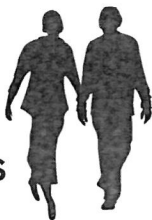
Organisé par



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Domicile & Services

www.abcd94.fr





Rendez-vous à 14h, au café « LE REGENCY »

96 Avenue du Bac, 94210 La Varenne Saint-Hilaire

MARDI 21 SEPTEMBRE 2021	Les maladies du grand âge, Quésako ?
MARDI 5 OCTOBRE 2021	L'isolement social Café spécial Journée Nationale des Aidants (JNA)
MARDI 12 OCTOBRE 2021	Comment le rôle d'aidant vous affecte ?
MARDI 23 NOVEMBRE 2021	Les difficultés survenant dans les gestes de la vie quotidienne
MARDI 14 DÉCEMBRE 2021	Faire face aux changements de comportement
MARDI 18 JANVIER 2022	La mise en place des aides extérieures : un challenge à relever
MARDI 15 FÉVRIER 2022	Sécurité et autonomie
MARDI 22 MARS 2022	Améliorer la communication
MARDI 19 AVRIL 2022	Prendre soin de soi et réduire le stress au quotidien
MARDI 17 MAI 2022	Et maintenant, quelles adaptations à prévoir ?
MARDI 14 JUIN 2022	Retour sur l'année passée ensemble et réflexions sur les thèmes à venir.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

auprès de la Maison Des Aidants

- 01 74 02 05 71
- maisondesaidants@abcd94.fr

