

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Les 2 Monts

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : EPD Les 2 Monts



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois,
de 14h15 à 16h15,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Vendredi 17 septembre 2021

Comment faire face à l'évolution de la maladie d'un proche.

Samedi 02 octobre 2021

Café spécifique pour la journée nationale des aidants
Au lac de Montendre, de 14h30 à 16h30
L'isolement social

Vendredi 29 octobre 2021

Les dispositifs de soutien aux proches aidants.

Vendredi 17 décembre 2021

Aider ? Il y aussi du positif !



À cette adresse :

Médiathèque Municipale
1 place de la Paix
17 270 MONTGUYON



Contact :

05 46 04 59 10
epd2monts@epd-les2monts.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

