

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

DUNIERES et ses environs

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nos partenaires :

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Dunières

Nous vous donnons rendez-vous, 1 fois par mois, de 9h30 à 11h, autour d'un thème et d'un café.

PROGRAMME année 2021 - 2022

Samedi 9 Octobre 2021

Accompagner un proche ...

Samedi 6 Novembre 2021

Une histoire d'aide dans un parcours de vie

Samedi 4 Décembre 2021

S'écouter soi en aidant l'autre

Samedi 8 Janvier 2022

L'engagement : entre amour et devoir

Samedi 5 Février 2022

Entendre et accepter le refus

Samedi 12 Mars 2022

S'y retrouver dans le labyrinthe des intervenants et des dispositifs

Samedi 9 Avril 2022

Repérer ses limites

Samedi 7 Mai 2022

Du répit pour trouver un équilibre

Samedi 18 Juin 2022

Initiatives, choix et décisions

Samedi 9 Juillet 2022

Être aidant et continuer sa vie ...



À cette adresse :

Bar-restaurant L'insouciant
42 Rue du 11 Novembre
43220 Dunières



Contact :

06-81-94-99-92
07-81-75-38-04
06-46-75-02-80

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

