

**Vous accompagnez un proche
malade (conjoint, parent, enfant...),
en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BEAUCHAMP

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : Ville de **beauchamp** CCAS

Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 9 h à 11 h.

PROGRAMME 2021-2022

Mardi 7 septembre

Mardi 5 octobre

Mardi 9 novembre

Mardi 7 décembre

Mardi 4 janvier

Mardi 1er février

Mardi 8 mars

Mardi 5 avril

Mardi 10 mai

Mardi 14 juin

Différentes thématiques pourront être abordées selon vos propositions ou suggérées par les intervenantes.

Pour exemple :

- Qu'est-ce qu'être aidant ?
- Ce que la relation d'aide m'apprend sur moi
- Comment appréhender les angoisses de mon proche ?
- Une histoire d'aide, une histoire de famille
- Trouver du temps pour moi, me détendre
- Etre aidant et après ?



À cette adresse :

Résidence autonomie Eugène Robin -
60 avenue Anatole France - Beauchamp



Contact :

01 30 40 45 79
ccas@ville-beauchamp.fr

Avec le soutien de :