

Vous aidez un proche ?  
(conjoint, enfant, parent, ami)  
Et vous, qui prend soin de vous ?

Venez profiter d'une pause pour vous  
ressourcer et vous libérer de la pression  
quotidienne autour d'un café !

Convivialité

Soutien

Échange

Partage

Conseil

-  Une fois par mois en présentiel
-  Deux sessions en visioconférence

 Sur 7 communes du Gard (Alès, Grau-du-Roi, Le Vigan, Nîmes, Quissac, St-Gilles, Uzès)

## Où se retrouver ?

### Alès

Le 1er jeudi du mois, de 14h à 16h  
Maison de l'Agriculture (1er étage)  
4 chemin des Caves, 30340 Saint Privat des Vieux

### Le Grau du Roi

Le 2ème mardi du mois, de 14h30 à 16h30  
Salle du Centre technique municipal  
120 rue des Médards (rive droite) 30240 Le Grau du Roi

### Le Vigan

à compter d'octobre 2021

Le 1er mercredi du mois, de 9h30 à 11h30  
Agence de proximité Bonjours - Groupe Présence 30  
2 rue du Chef Marceau, 30120 Le Vigan

### Nîmes

Le 1er lundi du mois, de 14h à 16h  
Siège social de Bonjours - Groupe Présence 30  
2147 chemin du Bachas 30032 Nîmes

### Quissac

Le 1er mercredi du mois, de 14h à 16h  
Agence de proximité Bonjours - Groupe Présence 30  
40 avenue des Cévennes 30260 Quissac

### Saint-Gilles

Le 1er vendredi du mois, de 14h à 16h  
Agence de proximité Bonjours - Groupe Présence 30  
1 rue Alexandre Girard 30800 Saint Gilles

### Uzès

Le 1er mardi du mois, de 14h30 à 16h30  
Mairie d'Uzès, Salle des Commissions (1er étage)  
1 Place du Duché 30700 Uzès

**VISIOCONFÉRENCES**

Inscription à :  
[assia.cafedesaidants@gmail.com](mailto:assia.cafedesaidants@gmail.com)