



Nous vous donnons rendez-vous, autour d'un thème, un mardi par mois de 14h à 15h30.

## PROGRAMME Premier semestre 2024

**Gratuit & ouvert à tous**

**Mardi 16 janvier**

Tout va bien, mais je suis épuisé !

**Mardi 13 février**

Les sujets tabous dans la relation d'aide.

**Mardi 12 mars**

Confier mon proche, en toute confiance.

**Mardi 09 avril**

Le changement de comportement vient-il d'eux ? De la maladie ?

**Mardi 14 mai**

Aides à domicile, qu'est-ce que j'attends d'eux ?  
Comment dois-je m'organiser ?

**Mardi 18 juin**

De ma vie d'avant à ma vie d'aujourd'hui !

**Animé par une Psychologue et une Aide-Soignante**

**Nombre de places limitées**



À cette adresse :  
Maison du Puilborain 2A rue  
Villeuneuve - 17138 Puilboreau

Contact :  
L'Escale: 06.46.51.69.28  
CCAS : 05.46.68.99.77

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



Notre fédération :

