

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

FREYMING MERLEBACH

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 17h00 à
19h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Lundi 13 septembre 2021

Qu'est-ce qu'être aidant ?

Lundi 04 octobre 2021

Comment éviter l'isolement social ?

Lundi 15 novembre 2021

Quand la maladie ou le handicap s'immiscent dans la relation

Lundi 06 décembre 2021

Etre aidant : quelles limites ?



À cette adresse :

Centre social ASBH – 108 avenue Raymond
Poincaré – 57800 FREYMING MERLEBACH



Contact :

06.07.08.83.43
Ou 07.64.54.08.43

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

