

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

des Arcs sur Argens

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Avec le soutien de :



PROGRAMME 2021 - 2022

Lundi 20 septembre 2021

Maladie d'Alzheimer, Parkinson ..., comprendre.

Lundi 18 octobre 2021

L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?

Lundi 15 novembre 2021

Quelles clés pour maintenir une communication avec mon proche.

Lundi 17 janvier 2022

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va.

Lundi 21 février 2022

Qu'est-ce que j'attends des intervenants professionnels ?

Lundi 21 mars 2022

Comment définir la relation d'aide ?

Lundi 25 avril 2022 (décalé pour fête de paques)

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche.

Lundi 16 mai 2022

L'aider jusqu'au bout de la vie.

Lundi 20 juin 2022

Quelles limites à la relation d'aide ?



À cette adresse :

Foyer Restaurant le CEPOUN

Rue de la Motte, 83460 Les Arcs sur Argens



Contact :

04 94 73 30 67

s.matras@tempsdevie.fr

