

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

FLAYOSC

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous le **4^{ème} jeudi du mois**, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021 - 2022

Jeudi 23 septembre 2021

Maladie d'Alzheimer, Parkinson, ... comprendre.

Jeudi 28 octobre 2021

L'aide à un proche : sans borne, sans limites ?

Jeudi 25 novembre 2021

Quelles clés pour maintenir une communication avec mon proche.

Jeudi 27 janvier 2022

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va.

Jeudi 24 février 2022

Qu'est-ce que j'attends des intervenants professionnels ?

Jeudi 24 mars 2022

Comment définir la relation d'aide ?

Jeudi 28 avril 2022

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche.

Jeudi 19 MAI 2022 (décalé en raison fête ascension)

L'aider jusqu'au bout de la vie.

Jeudi 23 juin 2022

Quelles limites à la relation d'aide ?



À cette adresse :

**Mairie de Flayosc,
Salle au rez-de-
chaussée**



Contact :

04 94 73 30 67

s.matras@tempsdevie.fr