

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

**Hotel Narev's 12 bis rue Lorédan Larchey
(face musée préhistoire) MENTON**

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



PROGRAMME 2021

Jeudi 06 mai 2021

Que signifie être aidant ?

Jeudi 07 octobre 2021

Aider sans s'épuiser et
accepter d'être aidé

Jeudi 03 juin 2021

Qu'est-ce que le quotidien d'un
aidant ?

Jeudi 04 novembre 2021

Les aides... Quelles aides ?

Jeudi 09 septembre 2021

Être aidant et continuer à
prendre soin de soi

Jeudi 02 décembre 2021

Le temps des fêtes, un
moment de répit ?

DE 17h à 18h30

Renseignements : 06 17 85 88 34



Avec le soutien de :

