



Nous vous donnons rendez-vous, autour d'un thème, un mardi par mois de 14h à 15h30.

PROGRAMME Premier semestre 2025

Gratuit & ouvert à tous

Mardi 7 janvier

Faut-il dire la vérité à celui que l'on aide ?

Mardi 11 février

Être aidant et continuer sa vie.

Mardi 11 mars

Les limites du maintien à domicile

Mardi 8 avril

Le regard des autres : et si je m'en libérais ?

Mardi 13 mai

Maladie, dépression et idées suicidaires, parlons-en !

Mardi 10 juin

Quand je ne peux plus tenir mes promesses...

Animé par une Psychologue et une Aide-Soignante

Nombre de places limité



À cette adresse :
Maison du Puilborain 2A rue
Villeuneuve - 17138 Puilboreau

Contact :
L'Escale: 06.46.51.69.28
CCAS : 05.46.68.99.77

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Notre fédération :

