

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Sur Puilboreau**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Sur Puilboreau**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous, autour d'un thème, un mardi par mois de 14h à 15h30.

## PROGRAMME Deuxième semestre 2022

Gratuit & ouvert à tous

**Mardi 13 septembre**

« On ne se parle plus ». La communication malgré la maladie.

**Mardi 11 octobre**

Il paraît que j'en fais trop.

**Mardi 8 novembre**

Comment gérer ses sentiments de colère et de culpabilité ?

**Mardi 6 décembre**

Les réunions de famille : stress ou répit ?

Animé par une Psychologue et une Aide-Soignante  
Nombre de places limitées



À cette adresse :

Maison du Puilborain  
2A rue Villeuneuve - 17138 Puilboreau



Contact :

L'Escalé: 06.46.51.69.28  
CCAS : 05.46.68.99.77

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



Notre fédération :



Nous vous donnons rendez-vous, autour d'un thème, un mardi par mois de 14h à 15h30.

## PROGRAMME Deuxième semestre 2022

Gratuit & ouvert à tous

**Mardi 13 septembre**

« On ne se parle plus ». La communication malgré la maladie.

**Mardi 11 octobre**

Il paraît que j'en fais trop.

**Mardi 8 novembre**

Comment gérer ses sentiments de colère et de culpabilité ?

**Mardi 6 décembre**

Les réunions de famille : stress ou répit ?

Animé par une Psychologue et une Aide-Soignante  
Nombre de places limitées



À cette adresse :

Maison du Puilborain  
2A rue Villeuneuve - 17138 Puilboreau



Contact :

L'Escalé: 06.46.51.69.28  
CCAS : 05.46.68.99.77

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



Notre fédération :

