

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Guichen & Grand-Fougeray

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Guichen &
Grand-
Fougeray

Nous vous donnons rendez-vous à
Guichen de 14h à 15h30 ou au
Grand-Fougeray de 14h30 à 16h
Accès libre et gratuit !

PROGRAMME 2021-2022

Qu'est ce qu'être aidant ?

Lundi 13 septembre 2021 à Guichen à 14h
ou
Lundi 11 octobre 2021 au Grand-Fougeray à 14h30



Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche

Lundi 8 novembre 2021 à Guichen à 14h
ou
Lundi 13 décembre 2021 au Grand-Fougeray à 14h30



Aider seul ou à plusieurs

Lundi 10 janvier 2022 à Guichen à 14h
ou
Lundi 14 février 2022 au Grand-Fougeray à 14h30



À cette adresse :

GUICHEN : CLIC, le RESO, 26 rue du cdt Charcot
GRAND-FOUGERAY : Mairie, 1 pl François Dollié



Contact :

02 99 52 01 59
accueil.clic.4rivieres
@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

