

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ODEON

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un mercredi par mois, de **17h à
18h30**, autour d'un thème

PROGRAMME

8 septembre 2021

Aider un proche au quotidien

6 octobre 2021

Comment éviter l'isolement social ?

3 novembre 2021

Être aidant et continuer à vivre sa vie

1er décembre 2021

Maintenir une communication de qualité
avec son proche

5 janvier 2022

Être aidant et bonne santé ?

9 février 2022

Emotions & réactions : comment les gérer ?

9 mars 2022

Que des contraintes à être aidant !

6 avril 2022

Une histoire d'aide, une histoire de famille

11 mai 2022

Aider sans limite

8 juin 2022

Trouver sa place avec les professionnels

6 juillet 2022

Être libre !



À cette adresse :

Accueil de jour Saint Germain
17, rue du Four – 75 006 Paris



Contact :

06 77 94 51 50
pfr@accueilsaintgermain.com



Nous vous donnons rendez-vous,
un mercredi par mois, de **17h à
18h30**, autour d'un thème

PROGRAMME

8 septembre 2021

Aider un proche au quotidien

6 octobre 2021

Comment éviter l'isolement social ?

3 novembre 2021

Être aidant et continuer à vivre sa vie

1er décembre 2021

Maintenir une communication de qualité
avec son proche

5 janvier 2022

Être aidant et bonne santé ?

9 février 2022

Emotions & réactions : comment les gérer ?

9 mars 2022

Que des contraintes à être aidant !

6 avril 2022

Une histoire d'aide, une histoire de famille

11 mai 2022

Aider sans limite

8 juin 2022

Trouver sa place avec les professionnels

6 juillet 2022

Être libre !



À cette adresse :

Accueil de jour Saint Germain
17, rue du Four - 75 006 Paris



Contact :

06 77 94 51 50
pfr@accueilsaintgermain.com

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

ODEON

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :

