

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Du Haut Var

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de:





Café des
aidants®

DU HAUT VAR

Nous vous donnons rendez-vous, le premier mercredi du mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Mercredi 5 janvier Médiathèque d'Aups

Être aidant et en bonne santé

Mercredi 2 février Salle du Conseil Mairie de Villecroze

Mon proche et moi et moi et moi...

Mercredi 2 mars Restaurant d'Application La Terrasse du Pin Bernard IME Salernes

Emotions et réactions...comment les gérer ?

Mercredi 6 avril Médiathèque d'Aups

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

Mercredi 4 mai Salle du Conseil Mairie de Villecroze

Aider sans s'épuiser

Mercredi 1^{er} juin Restaurant d'Application La Terrasse du Pin Bernard IME Salernes

Comment favoriser l'autonomie de son proche ?

Mercredi 6 juillet Médiathèque d'Aups

Aider par amour et/ou par devoir

Mercredi 7 septembre Salle du Conseil Mairie de Villecroze

Les dispositifs de soutien aux aidants

Mercredi 5 octobre Médiathèque d'Aups

La journée nationale de l'aidant

Mercredi 2 novembre Salle du Conseil Mairie de Villecroze

Mon proche est différent, le regard des autres est-il important ?

Mercredi 7 décembre Restaurant d'Application La Terrasse du Pin Bernard IME Salernes

La richesse de la relation d'aide



À cette adresse :

cafedesaidantsduhaut@emsp-hautvar.fr

Page Facebook : Café des aidants du Haut Var



Contact :

ou 07 85 73 09 15

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

 **SALERNES** Mairies d'Aups



Salernes



Villecroze

