



VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE



Udaf
Val-de-Marne

UNIS POUR LES FAMILLES

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant ?**



Café des aidants[®]

Champigny

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Café des
aidants®

Champigny

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME

Lundi 21 mars 2022

Solliciter l'aide des autres membres de la famille.

Lundi 23 mai 2022

Continuer à vivre sa vie quand on est aidant.

Lundi 20 juin 2022

Les limites du maintien à domicile.



À cette adresse :

Maison pour tous Youri Gagarine
6 avenue du 11 novembre 1918,
94500 Champigny/marne



Contact :

01 45 10 17 30
aidants@udaf94.fr