

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Fontenay-aux-Roses

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Vous accompagnez un proche malade?
La Plateforme d'Accompagnement et de
Répit vous donne rendez-vous
un lundi par mois de 17h30 à 19h

Programme 2nd semestre 2023

Lundi 25 septembre

Faire entendre mes limites

Lundi 16 octobre

Et ma vie personnelle dans tout ça ?

Lundi 27 novembre

Comprendre et accueillir mes émotions ?

Lundi 18 décembre

Comment vivre l'entrée en institution ?

Pour plus de renseignement : **01.46.42.31.51**
para@fondation-odilon-lannelongue.fr



À cette adresse :

Café l'Odysée
34 rue Boucicault
92260 Fontenay-Aux-Roses



Contact :

Plateforme des aidants
Odilon Lannelongue
01.46.42.31.51

para@fondation-odilon-lannelongue.fr



Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

