

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Fontenay-aux-Roses

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Vous accompagnez un proche malade?
La Plateforme d'Accompagnement et de
Répit vous donne rendez-vous
un lundi par mois de 17h30 à 19h

Programme 1^{er} semestre 2023

Lundi 23 janvier

Aidant, ça veut dire quoi?

Lundi 13 février

L'entrée en institution

Lundi 13 mars

Les aides sociales et financières

Lundi 3 avril

Je veux souffler
et prendre du temps pour moi !

Lundi 15 mai

Comment concilier vie
personnelle et vie d'aidant?

Lundi 12 juin

Je prends soin de ma santé

Juillet : dates à déterminer

Cafés Gôuter

Pour plus de renseignement : **01.46.42.31.51**
para@fondation-odilon-lannelongue.fr



À cette adresse :

Café l'Odysée
34 rue Boucicaut
92260 Fontenay-Aux-Roses



Contact :

Plateforme des aidants
Odilon Lannelongue
01.46.42.31.51

para@fondation-odilon-lannelongue.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :





Vous accompagnez un proche malade?
La Plateforme d'Accompagnement et de
Répit vous donne rendez-vous
un lundi par mois de 17h30 à 19h

Programme 1^{er} semestre 2023

Lundi 23 janvier

Aidant, ça veut dire quoi?

Lundi 13 février

L'entrée en institution

Lundi 13 mars

Les aides sociales et financières

Lundi 3 avril

Je veux souffler
et prendre du temps pour moi !

Lundi 15 mai

Comment concilier vie
personnelle et vie d'aidant?

Lundi 12 juin

Je prends soin de ma santé

Juillet : dates à déterminer

Cafés Gôuter

Pour plus de renseignement : **01.46.42.31.51**
para@fondation-odilon-lannelongue.fr



À cette adresse :

Café l'Odysée
34 rue Boucicaut
92260 Fontenay-Aux-Roses



Contact :

Plateforme des aidants
Odilon Lannelongue
01.46.42.31.51

para@fondation-odilon-lannelongue.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Fontenay-aux-Roses

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.