



Café des  
aidants®

Guichen &  
Bain de  
Bretagne

Nous vous donnons rendez-vous à  
Guichen ou à Bain de Bretagne de  
14h à 15h30 - Accès libre et gratuit !

## PROGRAMME Mai - Juillet 2023

### Alimentation plaisir : bon pour la santé de l'aidé et de l'aidant ?

\* Intervention de Mme POISSON Chrystèle, diététicienne

Lundi 15 mai 2023  
à Guichen à 14h

Lundi 12 juin 2023  
à Bain de Bretagne à 14h



### Suis-je toujours aidant quand je laisse la place à l'autre ?

Lundi 3 juillet 2023  
à Guichen à 14h

Lundi 10 juillet 2023  
à Bain de Bretagne à 14h



À cette adresse :

**GUICHEN** : CLIC, le RESO, 26 rue du cdt Charcot  
**BAIN DE BRETAGNE** : Le Stériad, 2 allée de l'Ille



Contact :

02 99 52 01 59  
accueil.clic.4rivieres  
@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

