

Programme
1^{er} semestre
2021

Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?



Des espaces d'échanges ouverts à tous ceux qui aident un proche

Les «Cafés des Aidants» sont dédiés aux personnes (parents, sœurs, frères, conjoint, proches...) qui accompagnent une personne âgée, malade, ou un enfant porteur de handicap. Ce sont des temps d'échange entre aidants mais aussi un lieu où des intervenants viendront apporter des informations utiles aux participants.

N'attendez pas d'être submergé par cette responsabilité quotidienne, venez comprendre, parler, échanger... avec d'autres personnes vivant la même situation.

JARRIE 10h30/ 12h	Mercredi 03 février 2021	Communiquer avec les professionnels de la santé
	Mercredi 07 avril 2021	Equiper/adapter son logement pour favoriser le maintien à domicile
	Mercredi 02 juin 2021	Comment effectuer ses démarches en ligne
VIZILLE 14h/ 15h30	Mardi 09 mars 2021	Quand l'entrée en établissement devient inéluctable, acceptez, composez, accompagnez
	Mardi 04 mai 2021	Aidants et nouvelle technologie
	Mardi 06 juillet 2021	Prévenir l'épuisement : se rend-il (elle) compte de sa maladie ? Comment faire face à son changement de comportement ?

JARRIE - Le mercredi de 10h30 à 12h à l'Entr'acte - 17 rue Jules Ferry

VIZILLE - Le mardi de 14h à 15h30 à la petite salle - place de la mairie



Programme
1^{er} semestre
2021

Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?



Des espaces d'échanges ouverts à tous ceux qui aident un proche

Les «Cafés des Aidants» sont dédiés aux personnes (parents, sœurs, frères, conjoint, proches...) qui accompagnent une personne âgée, malade, ou un enfant porteur de handicap. Ce sont des temps d'échange entre aidants mais aussi un lieu où des intervenants viendront apporter des informations utiles aux participants.

N'attendez pas d'être submergé par cette responsabilité quotidienne, venez comprendre, parler, échanger... avec d'autres personnes vivant la même situation.

JARRIE	Mercredi 03 février 2021	Communiquer avec les professionnels de la santé
	Mercredi 07 avril 2021	Equiper/adapter son logement pour favoriser le maintien à domicile
	Mercredi 02 juin 2021	Comment effectuer ses démarches en ligne
VIZILLE	Mardi 09 mars 2021	Quand l'entrée en établissement devient inéluctable, acceptez, composez, accompagnez
	Mardi 04 mai 2021	Aidants et nouvelle technologie
	Mardi 06 juillet 2021	Prévenir l'épuisement : se rend-il (elle) compte de sa maladie ? Comment faire face à son changement de comportement ?

JARRIE - Le mercredi de 10h30 à 12h à l'Entr'acte - 17 rue Jules Ferry

VIZILLE - Le mardi de 14h à 15h30 à la petite salle - place de la mairie

