

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Du Haut Var

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de:



Nous vous donnons rendez-vous,
un mercredi par mois, de 14h à
15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Mercredi 23 juin Musée Terra Rossa Salernes

Qu'est-ce qu'être aidant ?

Mercredi 28 juillet Médiathèque d'Aups

Aider un proche au quotidien

Mercredi 25 août Musée Terra Rossa Salernes

Les dispositifs de soutien aux aidants

Mercredi 22 septembre Médiathèque d'Aups

Continuer à vivre sa vie quand on est aidant

Mercredi 27 octobre Musée Terra Rossa Salernes

Comment éviter l'isolement social ?

Mercredi 24 novembre Médiathèque d'Aups

Il, Elle est différent comment faire le deuil ?

Mercredi 15 décembre Musée Terra Rossa Salernes

La richesse de la relation d'aide



À cette adresse :

Informations et inscriptions conseillées au :

E-mail : cafedesaidantsduhaut@emsp-hautvar.fr



Contact :

OU 07 85 73 09 15