

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LUMBIN**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi par mois,  
de 14 h 30 à 16 h 30,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Mardi 7 septembre 2021**

**Comment est-ce que je me sens en tant qu'aidant aujourd'hui ?**

**Mardi 5 octobre 2021**

**Etre aidant, et la famille dans tout ça ?**

**Mardi 9 novembre 2021**

**EHPAD ... Quelle idée je m'en fais ?**

**Mardi 7 décembre 2021**

**Entre bienveillance et maltraitance, pourquoi ne pas en parler ?**

**Mardi 11 janvier 2022**

**Je suis démuni face à son comportement**



**L'ATTERRO : 125 Chemin des Longs Prés - 38 660 LUMBIN**  
(près de l'aire d'atterrissage des parapentes)  
L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.  
Participation : 1 consommation prise sur place



**Renseignements au**  
service Autonomie  
de BERNIN  
04 56 58 16 41