

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Itinérant Du Haut Var

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de:



Nous vous donnons rendez-vous,
le mercredi ou le lundi sur Barjols,
de 14h à 15h30, autour d'un
thème.

PROGRAMME PREMIER SEMESTRE 2024

Mercredi 10 janvier Médiathèque d'Aups

Qui donne le rythme dans la relation d'aide ? L'aidant ou l'aidé ?

Lundi 12 février Médiathèque de Barjols

La richesse de la relation d'aide

Mercredi 13 mars Salle du Conseil Mairie de Villecroze

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche

Avec la participation de Laurence Tercero infirmière libérale et formatrice

Mercredi 10 avril Médiathèque d'Aups

Préventions et astuces du quotidien

Avec la participation de Laurine Jouhannet psychomotricienne

Lundi 6 mai Médiathèque de Barjols

Je suis épuisé(e), parlons-en ?

Avec la participation du Dr Philippe Vergnes

**Mercredi 12 juin Restaurant d'Application La Terrasse du Pin
Bernard IME Salernes**

Quand la communication ne passe plus par les mots

Avec la participation de Christelle Kameron artiste et art-thérapeute



À cette adresse :

cafedesaidantsduhaut@emsp-hautvar.fr

Facebook/Instagram : Café des aidants du Haut Var



Contact :

ou 04 94 50 26 27

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Itinérant Du Haut Var

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de:





**Café des
aidants®**

DU HAUT VAR

**Nous vous donnons rendez-vous,
le mercredi ou le lundi sur Barjols,
de 14h à 15h30, autour d'un
thème.**

PROGRAMME PREMIER SEMESTRE 2024

Mercredi 10 janvier Médiathèque d'Aups

Qui donne le rythme dans la relation d'aide ? L'aidant ou l'aidé ?

Lundi 12 février Médiathèque de Barjols

La richesse de la relation d'aide

Mercredi 13 mars Salle du Conseil Mairie de Villecroze

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche
Avec la participation de Laurence Tercero infirmière libérale et formatrice

Mercredi 10 avril Médiathèque d'Aups

Préventions et astuces du quotidien

Avec la participation de Laurine Jouhannet psychomotricienne

Lundi 6 mai Médiathèque de Barjols

Je suis épuisé(e), parlons-en ?

Avec la participation du Dr Philippe Vergnes

**Mercredi 12 juin Restaurant d'Application La Terrasse du Pin
Bernard IME Salernes**

Quand la communication ne passe plus par les mots
Avec la participation de Christelle Kamerer artiste et art-thérapeute



À cette adresse :

cafedesaidantsduhaut@emsp-hautvar.fr

Facebook/Instagram : **Café des aidants du Haut Var**



Contact :

ou 04 94 50 26 27

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

Aups



Salernes



Villecroze



Barjols