

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## Café des aidants®

VANVES

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique  
92170 - VANVES

famille services

# PROGRAMME 2026



Café des  
aidants®

VANVES

Le café des aidants se déroule un  
**jeudi par mois**  
de **15h00 à 16h30**

**Jeudi 8 janvier à 15h**

Ai-je envie que l'on m'appelle « aidant » ?

**Jeudi 19 février à 15h**

Passer le relai : Quand ? Comment ! Pourquoi ...

**Jeudi 12 mars à 15h**

Ma santé : le kit de survie

**Jeudi 16 avril à 15h**

Je donne beaucoup, qu'est-ce que je reçois ?

**Jeudi 7 mai à 15h**

Quand la maladie s'immisce dans la relation

**Jeudi 4 juin à 15h**

Repenser ma place d'aidant

**Jeudi 9 juillet à 15h**

Café gourmand

**Jeudi 10 septembre à 15h**

Se préparer aux limites du domicile

**Jeudi 22 octobre à 15h**

La gestion des imprévus et des crises

**Jeudi 19 novembre à 15h**

Quand on aime, on ne compte pas ?

**Jeudi 17 décembre à 15h**

Mon bilan de l'année

Pour plus de renseignement : **01.46.42.31.51 - [para@fondation-odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)**



À cette adresse :  
CREPERIE LA GIRAFE  
6 rue de la république  
92170 Vanves

Contact



Fondation Odilon Lannelongue  
Reconnue d'utilité publique  
92170 - VANVES

famille Services

Plateforme des aidants

**01 46 42 31 51**

[para@fondation-odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

