

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VANVES

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

 **Fondation Odilon Lannelongue**
Reconnue d'utilité publique
92170 - VANVES

 **famille services**



**Café des
aidants®**

VANVES

Le café des aidants se déroule un
jeudi par mois
de **15h00 à 16h30**

Jeudi 8 janvier à 15h

Ai-je envie que l'on m'appelle « aidant » ?

Jeudi 19 février à 15h

Passer le relai : Quand ? Comment ! Pourquoi ...

Jeudi 12 mars à 15h

Ma santé : le kit de survie

Jeudi 16 avril à 15h

Je donne beaucoup, qu'est-ce que je reçois ?

Jeudi 7 mai à 15h

Quand la maladie s'immisce dans la relation

Jeudi 4 juin à 15h

Repenser ma place d'aidant

Jeudi 9 juillet à 15h

Café gourmand

Jeudi 10 septembre à 15h

Se préparer aux limites du domicile

Jeudi 22 octobre à 15h

La gestion des imprévus et des crises

Jeudi 19 novembre à 15h

Quand on aime, on ne compte pas ?

Jeudi 17 décembre à 15h

Mon bilan de l'année

Pour plus de renseignement : 01.46.42.31.51 - para@fondation-odilon-lannelongue.fr



À cette adresse :

CREPERIE LA GIRAFE
6 rue de la république
92170 Vanves

Contact



Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
92170 - VANVES



Plateforme des aidants

01 46 42 31 51

para@fondation-odilon-lannelongue.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

