

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VANVES

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de:





Vous accompagnez un proche malade?
La Plateforme d'Accompagnement et de
Répit vous donne rendez-vous
un mardi par mois de 15h00 à 16h30

PROGRAMME 1^{er} semestre 2023

Mardi 24 janvier

Aidant, ça veut dire quoi?

Mardi 14 février

L'entrée en institution

Mardi 14 mars

Les aides sociales et financières

Mardi 11 avril

Je veux souffler
et prendre du temps pour moi !

Mardi 16 mai

Comment concilier vie
personnelle et vie d'aidant?

Mardi 13 juin

Je prends soin de ma santé

Juillet : dates à déterminer

Cafés Crêpes

Pour plus de renseignement : **01.46.42.31.51**
para@fondation-odilon-lannelongue.fr



À cette adresse :

CREPERIE LA GIRAFE
6 rue de la république
92170 Vanves



Contact :

Plateforme des aidants
Odilon Lannelongue
01.46.42.31.51

para@fondation-odilon-lannelongue.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :





Vous accompagnez un proche malade?
La Plateforme d'Accompagnement et de
Répit vous donne rendez-vous
un mardi par mois de 15h00 à 16h30

PROGRAMME 1^{er} semestre 2023

Mardi 24 janvier

Aidant, ça veut dire quoi?

Mardi 14 février

L'entrée en institution

Mardi 14 mars

Les aides sociales et financières

Mardi 11 avril

Je veux souffler
et prendre du temps pour moi !

Mardi 16 mai

Comment concilier vie
personnelle et vie d'aidant?

Mardi 13 juin

Je prends soin de ma santé

Juillet : dates à déterminer

Cafés Crêpes

Pour plus de renseignement : **01.46.42.31.51**
para@fondation-odilon-lannelongue.fr



À cette adresse :
CREPERIE LA GIRAFE
6 rue de la république
92170 Vanves



Contact :
Plateforme des aidants
Odilon Lannelongue
01.46.42.31.51

para@fondation-odilon-lannelongue.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VANVES

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de:

