

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

La Cigale et La Fourmi

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par :

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

MALAUNAY

Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi ou un mardi par mois,
de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2022

Vendredi 13 Mai 2022

L'épuisement de l'aidant : quels signaux d'alerte ?

Vendredi 10 Juin 2022

S'offrir une pause, un répit

Vendredi 1er Juillet 2022

Une histoire d'aide, une histoire à partager

Mardi 13 Septembre 2022

Comment penser et préparer l'avenir ?

Mardi 11 Octobre 2022

Aidant et aidé : des projets communs malgré tout ?

Mardi 22 Novembre 2022

Comment gérer l'intervention des professionnels ?

Mardi 13 Décembre 2022

Les fêtes approchent : ma famille, mes amis, un soutien pour moi ?



À cette adresse :

La Cigale et La Fourmi,
270 Route de Dieppe à Malaunay



Contact :

06 02 30 35 68

lacigaleetlafourmi76@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Créer les centres de soins de proximité

