

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

du Bourbonnais

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

du Bourbonnais

Nous vous donnons rendez-vous, le premier mardi du mois, de 15h à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021 - 2^e semestre

Mardi 6 juillet 2021

Emotions et réactions (agressivité, angoisse...),
comment les gérer ?

Mardi 7 septembre 2021

Les relations avec les professionnels

Mardi 5 octobre 2021

Comment éviter l'isolement social ?

Mardi 2 novembre 2021

Et moi dans tout ça ?

Mardi 7 décembre 2021

Compréhension et soutien
de la famille et de l'entourage proche



À cette adresse :

Château Bignon – 92 Boulevard Jean Bignon
03160 Bourbon l'Archambault



Contact :

04 70 67 32 40
06 33 58 68 68