

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

FONDATION MALLET

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

Nous vous donnons rendez-vous,  
une fois par mois, de 15h30 à 17h,  
autour d'un thème.

**Lundi 10 janvier 2022**

Communiquer avec mon proche

**Lundi 07 février 2022**

Aider son proche.. sans limite ?

**Lundi 07 mars 2022**

Mon proche à des troubles cognitifs

**Lundi 04 avril 2022**

Comment s'adapter aux évolutions de la maladie

**Lundi 02 mai 2022**

Comment faire avec la nouvelle personnalité de mon proche ?

**Lundi 13 juin 2022**

Stimuler, comment et pourquoi ?

**Lundi 04 juillet 2022**

Le regard de l'autre

**Lundi 01 août 2022**

Et les vacances, c'est pour quand ?

**Lundi 05 septembre 2022**

Les aides humaines

**Lundi 03 octobre 2022**

Accepter ma nouvelle vie

**Lundi 07 novembre 2022**

Quand la vie à domicile devient difficile

**Lundi 05 décembre 2022**

Mes inquiétudes en tant qu'aidant



À cette adresse :

22 route de Gressey  
78550 Richebourg



Contact :