

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Saint Louis

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Avec le soutien de :



Association Française des
aidants



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Alsace - Moselle





Café des
aidants®

Saint Louis

Nous vous donnons rendez-vous, un
jeudi par mois de 16h30 à 18h00 au
restaurant à « L'Essentiel » 14 rue
François Antoine Xavier Wittersbach
Saint Louis

PROGRAMME 2022- 2023

22 Septembre 2022

Aider seul ou à plusieurs

13 Octobre 2022

L'annonce du diagnostic

10 Novembre 2022

S'adapter à l'évolution de la maladie

08 Décembre 2022

Les limites du rôle d'aidant

12 Janvier 2023

Découvrir les dispositifs de répit

09 Février 2023

Parler de mon proche aux autres

09 Mars 2023

Comment gérer mes émotions, mon stress...

06 Avril 2023

Prendre soin de soi et de sa santé

04 Mai 2023

Où est la limite entre bienveillance et maltraitance ?

08 Juin 2023

La place de chacun, entre choix et limites



À cette adresse :

Restaurant à L'ESSENTIEL, 14 rue François
Antoine Xavier Wittersbach, 68300 Saint-Louis



Contact :

03.89.40.50.64