

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Bourg-en-Bresse**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous  
un samedi par mois  
de 10h à 11h30  
pour échanger autour d'un thème

## PROGRAMME 2022

**21 Mai**

Solliciter l'aide des autres membres de la famille

**18 Juin**

Les relations avec les professionnels

**23 Juillet**

Les limites du maintien à domicile

**24 Septembre**

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

**8 Octobre**

*(Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants – Café  
extraordinaire dans un lieu extraordinaire)*

**19 Novembre**

Je n'arrive plus à dormir !

**17 Décembre**

Aider seul ou à plusieurs

Garde de votre proche et transport accompagné sur demande



À cette adresse :

ADAPA 2 rue Pavé d'Amour  
01000 Bourg-en-Bresse



Contact :

07 87 07 47 78  
prochesaidants  
@adapa01.com

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

