

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

De Sète

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :  **ADELA**
Services à la Personne

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

De Sète

Sur **inscription**, nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème, L'accueil est à 9h45

PROGRAMME année

Samedi 20 mars 2021

Aider un proche au quotidien

Samedi 10 avril 2021

Aider sans s'épuiser

Samedi 29 mai 2021

L'aide à un proche : sans bornes, sans limites ?

Samedi 26 juin 2021

Les richesses de la relation d'aide

**Nous nous retrouvons à la rentrée de septembre
pour de nouvelles rencontres
avec des thèmes à définir ensemble**

**Nous respecterons tous le port du masque et les gestes barrières,
selon les protocoles sanitaires en vigueur**



À cette adresse :

La Palanquée
25, Rue Jean Moulin
34 200 SETE



Contact :

04 67 46 05 00
cda7@adeladomicile.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Languedoc-Roussillon

LA PALANQUÉE
Le tiers-lieu citoyen du Bassin de Thau