

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

En audioconférence

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



avec le soutien de :



## PROGRAMME 2021

**Vendredi 26 mars 2021 de 14h30 à 16h30**  
« Je ressens de l'épuisement.  
Quelles solutions peuvent-être mises en place ? »

**Vendredi 21 mai 2021 de 14h30 à 16h30**  
« On ne se parle plus :  
La communication à l'épreuve de la maladie. »

**Vendredi 25 juin 2021 de 14h30 à 16h30**  
« Les relations avec les professionnels :  
Trouver sa place, trouver un équilibre. »

Pour tout renseignement contactez La Longère du CIAS au 02 90 02 36 36



À cette adresse :

La Longère du CIAS à l'Ouest de Rennes  
Place Toulouse-Lautrec – 35310 Mordelles



Contact :

02 90 02 36 36

[lalongere@cias-ouest-rennes.fr](mailto:lalongere@cias-ouest-rennes.fr)