

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Wimille

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :  Pas de Calais
Le Département

Avec le soutien de :  Association Française des
aidants



Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 14h à 17h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Mardi 19 janvier

Comment vit-on le confinement en tant qu'aidant ?

Mardi 09 février

Aidant à distance : qu'est-ce que ça implique (positionnement, contraintes, possibilités d'action, avantages etc) ?

Mardi 09 mars

Un temps pour soi ou comment ne pas s'oublier ?

Mardi 13 avril

Quelles solutions de relais pour l'aidé en cas d'absence de l'aidant (hospitalisation, vacances, répit) ?

Mardi 18 mai

Thé/ café hors les murs.

Mardi 22 juin

Quelles possibilités d'accueil pour personnes vieillissantes, pour la personne aidée en situation de handicap ou personne âgée dépendante ?

Mardi 14 septembre

Quelles sont les mesures de protection juridique existantes pour protéger la personne aidée en situation de handicap, personne âgée dépendante, toute personne vulnérable.

Mardi 05 octobre

La fin de vie : comment appréhender cette étape ?

Mardi 16 novembre

Le deuil et ses étapes

Mardi 07 décembre

Quelles sont les aides existantes pour l'aidé salarié dans une entreprise (droits congés, avantages retraite, aides financières)



À cette adresse :

Centre communal FRANCK LEFEBVRE
72 rue du bon secours 62126 WIMILLE
Proche parking Carrefour et arrêt de bus « Bon secours »



Contact : Mme BONNY
06 51 22 50 06
cafedesaidantsboulonnais@gmail.com

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

 Pas de Calais
Le Département

