

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Saint Martin Boulogne**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 14h à 17h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2021

**Mardi 26 janvier**

*Comment vit-on le confinement en tant qu'aidant ?*

**Mardi 16 février**

*Aidant à distance : qu'est-ce que ça implique (positionnement, contraintes, possibilités d'action, avantages etc) ?*

**Mardi 23 mars**

*Un temps pour soi ou comment ne pas s'oublier ?*

**Mardi 20 avril**

*Quelles solutions de relais pour l'aidé en cas d'absence de l'aidant (hospitalisation, vacances, répit) ?*

**Mardi 25 mai**

*Thé/ café hors les murs.*

**Mardi 29 juin**

*Quelles possibilités d'accueil pour personnes vieillissantes, pour la personne aidée en situation de handicap ou personne âgée dépendante ?*

**Mardi 21 septembre**

*Quelles sont les mesures de protection juridique existantes pour protéger la personne aidée en situation de handicap, personne âgée dépendante, personne vulnérable.*

**Mardi 12 octobre**

*La fin de vie : comment appréhender cette étape ?*

**Mardi 23 novembre**

*Le deuil et ses étapes*

**Mardi 14 décembre**

*Quelles sont les aides existantes pour l'aidé salarié dans une entreprise (droits congés, avantages retraite, aides financières) ?*

À cette adresse :  
EHPAD Les Jardins d'Arcadie,  
18 Bois du Mont Lambert SAINT MARTIN BOULOGNE

Contact : Mme BONNY  
06 51 22 50 06  
cafedesaidantsboulonnais@gmail.com

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

