

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

O' Combray

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Avec le soutien de :  Association Française des
aidants

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

19 Février 2021

Mon rôle d'aidant

19 Mars 2021

Mes besoins en tant qu'aidant

16 Avril 2021

Mes forces et mes ressources

21 Mai 2021

Aider son proche : quelles limites ?

18 Juin 2021

Les richesses de la relation d'aide

09 Juillet 2021

Du temps pour soi



AG2R LA MONDIALE



À cette adresse :

Relais Familles

13 rue Philebert Poulain 28120 Illiers Combray
28120 Illiers Combray



Contact :

02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org